

## แนวทางการดำเนินงาน

“น้อมนำแนวพระราชดำริของสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี  
สู่แผนปฏิบัติการ ๙๐ วัน ปลุกผักสวนครัวเพื่อสร้างความมั่นคงทางอาหาร”  
ระยะที่ ๒ สร้างวัฒนธรรมปลูกพืชผักประจำครัวเรือน

### ๑. หลักการและเหตุผล

กรมการพัฒนาชุมชนได้ดำเนินการ “น้อมนำแนวพระราชดำริของสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี สู่แผนปฏิบัติการ ๙๐ วัน ปลุกผักสวนครัวเพื่อสร้างความมั่นคงทางอาหาร” โดยเน้นการพึ่งตนเองและสร้างความสามัคคีของคนในชุมชน เป็นการสร้างความมั่นคงทางอาหารในระดับครัวเรือน และลดรายจ่ายในการดำรงชีวิตของประชาชน สร้างรายได้ระยะสั้นทั้งในระดับครัวเรือนและระดับกลุ่มอาชีพ โดยเริ่มดำเนินการตั้งแต่วันที่ ๑ เมษายน – ๓๐ มิถุนายน ๒๕๖๓

การดำเนินการดังกล่าวได้ทำให้ประชาชนในเขตชนบทและเขตเมืองตื่นตัวและปลุกผักสวนครัวในบริเวณที่อยู่อาศัย เกิดการเรียนรู้แนวทางการสร้างพื้นฐานความพอกิน พอใช้ของประชาชน เพื่อพึ่งตนเองที่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ ๙ ทรงพระราชทานไว้ รวมทั้งแลกเปลี่ยน แบ่งปันความรู้ เมตตาพันธุ์ และผลผลิตระหว่างกัน

เพื่อให้ทางการดำเนินงาน “น้อมนำแนวพระราชดำริของสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี สู่แผนปฏิบัติการ ๙๐ วัน ปลุกผักสวนครัวเพื่อสร้างความมั่นคงทางอาหาร” เกิดความยั่งยืนและอำนวยความสะดวกแก่ประชาชนมากขึ้น กรมการพัฒนาชุมชนจึงกำหนดดำเนินการ “น้อมนำแนวพระราชดำริของสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี สู่แผนปฏิบัติการ ๙๐ วัน ปลุกผักสวนครัวเพื่อสร้างความมั่นคงทางอาหาร” ระยะที่ ๒ สร้างวัฒนธรรมปลูกพืชผักประจำครัวเรือน

### ๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อตอบสนองต่อเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน เป้าหมายที่ ๒ ยุติความหิวโหย บรรลุความมั่นคงทางอาหาร ยกกระดับโภชนาการ ส่งเสริมการเกษตรกรรมที่ยั่งยืน ขององค์การสหประชาชาติ และสร้างความมั่นคงทางอาหาร

๒.๒ เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนในชนบท และพึ่งตนเองได้อย่างยั่งยืน

๒.๓ เพื่อสร้างรายได้ และสร้างเสริมความรัก ความสามัคคี และการเกื้อกูลของคนในชุมชน/หมู่บ้าน

### ๓. เป้าหมาย

ดำเนินการทุกหมู่บ้านทุกครัวเรือนที่ร่วมดำเนินการในระยะที่ ๑

### ๔. ระยะเวลาดำเนินการ

ระหว่างวันที่ ๑ กรกฎาคม – ๕ ธันวาคม ๒๕๖๓

### ๕. ขั้นตอนและวิธีการดำเนินงาน

การดำเนินงานในระยะที่ ๒ สร้างวัฒนธรรมปลูกพืชผักประจำครัวเรือน ยังคงยึดหลักการดำเนินการในระยะที่ ๑ คือ ๑) จะพัฒนาใครเขาต้องเริ่มจากตัวเราก่อน ๒) ผู้นำต้องทำก่อน ๓) ฝึกกำลัง ตั้งระบบ ทำให้ครบวงจร ๔) ส่งเสริมการปลูกผักสวนครัวแบบเข้าถึงทุกครัวเรือน ๕) สร้างเครือข่ายขยายผล และมีขั้นตอนการดำเนินงาน ดังนี้

ที่	กิจกรรม	วิธีการ/กลุ่มเป้าหมาย	การติดตามผล	วันส่งมอบความสำเร็จ
๑.	ความต่อเนื่องคือพลัง	<p>ส่งเสริมการปลูกพืชผักที่ปลูกอยู่แล้วให้เป็นไปอย่างต่อเนื่องและปลูกพืชผักเพิ่มเติม ด้วยกระบวนการ ๕ ขั้นตอน ในระยะที่ ๑ โดยให้ชุดปฏิบัติการหมู่บ้าน (จัดตั้งไว้แล้วในระยะแรก) กระตุ้นให้ครัวเรือนในหมู่บ้านที่ดำเนินการในระยะที่ ๑ ดำเนินการ ดังนี้</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ปลูกผักอย่างน้อย ๑๐ ชนิด เน้นพืชผักที่ใช้ในชีวิตประจำวัน ประกอบด้วย               <ol style="list-style-type: none"> <li>๑. พืชผักสมุนไพรบ้านครัว เช่น มะกรูด มะนาว ข่า ตะไคร้ ขมิ้น กระชาย กล้าย มะละกอ ฯลฯ</li> <li>๒. พืชผักสวนครัวประจำครัวเรือนอื่นๆ</li> </ol> </li> <li>- จัดตั้งหรือมอบหมายทีมขับเคลื่อน/ชุดปฏิบัติการหมู่บ้านรวบรวม/จัดหาเมล็ดพันธุ์ ถ่ายทอดความรู้ที่เกี่ยวข้องตามสมควร ทั้งนี้ให้เป็นการพึ่งตนเองของครัวเรือนและชุมชน</li> <li>- ครัวเรือนปลูกและดูแลพืชผักที่ตนเองเลือก</li> <li>- เลี้ยงปลาและเลี้ยงสัตว์ตามสภาพพื้นที่ เพื่อเป็นแหล่งอาหารโปรตีน</li> </ul>	ปลูกพืชผักอย่างน้อย ๑๐ ชนิด	๒๘ ก.ค. ๒๕๖๓
๒.	ทำเป็นบ้านสานเป็นกลุ่ม	<p>ส่งเสริมให้ทุกครัวเรือนปลูกพืชผักของตนเอง จะได้ผลผลิตผักเพียงพอสำหรับการบริโภค ในระยะที่ ๒ นี้ ควรส่งเสริมให้เกิดการรวมกลุ่มปลูกพืชผักประจำครัวเรือนเพื่อบริหารจัดการผลผลิตส่วนเกินให้มีมูลค่าเพิ่ม โดยพัฒนากรร่วมกับทีมปฏิบัติการดำเนินการ ดังนี้</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- เชิญชวนให้ครัวเรือนรวมกลุ่มและปลูกพืชผักร่วมกัน เช่น มะนาว กล้าย มะละกอ ตะไคร้ ขิง ข่า มะกรูด เป็นต้น</li> <li>- ให้ความรู้การดูแลพืชผัก และปรับปรุงคุณภาพผลผลิต</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- จำนวนสินค้า/ผลผลิตแปรรูป</li> <li>- จำนวนกลุ่มปลูกพืชผัก</li> </ul>	๑๒ ส.ค. ๒๕๖๓

ที่	กิจกรรม	วิธีการ/กลุ่มเป้าหมาย	การติดตามผล	วันส่งมอบ ความสำเร็จ
		<ul style="list-style-type: none"><li>- รวมผลผลิตประเภทเดียวกันและนำไปจำหน่าย</li><li>- แปรรูปผลผลิตพืชผักส่วนเกินให้เป็นสินค้า</li><li>- พัฒนากลุ่มสู่กลุ่มอาชีพหรือกลุ่มวิสาหกิจชุมชน รวมทั้งเชื่อมโยงกับบริษัทประชารัฐรักสามัคคีจังหวัดให้การสนับสนุนและพัฒนาการตลาด</li></ul>		
๓.	ชุมชนสีเขียว เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม	<p>การปลูกพืชผักที่ดำเนินการในระยะแรกเป็นการปลูกพืชผักเพื่อบริโภคในครัวเรือน มุ่งเน้นให้ประชาชนได้บริโภคผักปลอดภัยไร้สารเคมีและยากำจัดศัตรูพืช จึงต้องสร้างจิตวิญญาณรักสิ่งแวดล้อมและสร้างชุมชนสีเขียว โดยสนับสนุนให้อาสาพัฒนาชุมชน (อช.) และผู้นำอาสาพัฒนาชุมชน (ผู้นำ อช.) ดำเนินการ ดังนี้</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- จัดทำถังขยะเปียกลดโลกร้อน โดยใช้ขยะในครัวเรือนทำเป็นปุ๋ยอินทรีย์</li><li>- ส่งเสริมการ “ใช้น้อย ใช้ซ้ำ และนำกลับมาใช้ใหม่” โดยให้ทุกครัวเรือนในหมู่บ้านใช้วัสดุเหลือใช้ในบ้านเป็นอุปกรณ์ปลูกผัก</li><li>- จัดตั้งธนาคารขยะในหมู่บ้านเพื่อการคัดแยกขยะมูลฝอยและขายให้เป็นเงินทุนสำหรับดำเนินกิจกรรมพัฒนาต่าง ๆ ในหมู่บ้าน โดยร่วมกับโรงเรียนในหมู่บ้าน ดำเนินการ และเน้นให้เด็กและเยาวชนเป็นกลุ่มเป้าหมาย</li><li>- สนับสนุนให้ อช./ผู้นำ อช. ประสานการทำงานกับ อาสาสมัครท้องถิ่นรักโลก (อถล.) และเชื่อมโยงการทำงานร่วมกันแบบเครือข่าย และเป็นกลไกในการขับเคลื่อน</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- จำนวนครัวเรือนที่ทำถังขยะเปียกลดโลกร้อน</li></ul>	๒๐ ก.ย. ๒๕๖๓

ที่	กิจกรรม	วิธีการ/กลุ่มเป้าหมาย	การติดตามผล	วันส่งมอบ ความสำเร็จ
๔.	จากวัฒนธรรม สู่นวัตกรรม	<p>เมื่อการปลูกผักและการบริโภคผักปลอดภัย เป็นวิถีชีวิต จึงต้องส่งเสริมให้เกิดนวัตกรรมที่ เกี่ยวข้องกับอาหาร ได้แก่</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- คิดค้นเมนูอาหารรักษ์สุขภาพ อาหารรักษ์ โลก โดยร่วมกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง</li> <li>สถาบันการศึกษาท้องถิ่น</li> <li>- จัดตลาดนัดสีเขียวเพื่อจำหน่ายผัก ปลอดภัยไร้สารเคมี และผลิตภัณฑ์/ เมนูอาหารรักษ์สุขภาพ อาหารรักษ์โลก โดยร่วมกับ OTOP Trader บริษัทประชารัฐ รักสามัคคีจังหวัด</li> <li>- ส่งเสริมให้เกิดนวัตกรรมที่เกี่ยวข้องกับ อาหารและของใช้ต่าง ๆ ในชีวิตประจำวัน จากพืชผัก อาหารรักษ์สุขภาพ อาหารรักษ์ โลก ผลิตภัณฑ์จากสมุนไพรพื้นบ้าน</li> </ul>	<p>- มีกิจกรรมเชิง นวัตกรรม เช่น เมนูอาหารรักษ์ สุขภาพ อาหาร รักษ์โลก ผลิตภัณฑ์ จากสมุนไพรพื้นบ้าน เป็นต้น</p>	๒๑ ต.ค. ๒๕๖๓
๕.	ชุมชนเกื้อกูล เพิ่มพูนสามัคคี วิถีพอเพียง	<p>เพื่อให้ชุมชนสามารถดูแล ช่วยเหลือ และ แบ่งปัน เกิดเป็นชุมชนเกื้อกูล โดย</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- จัดตั้งศูนย์ขยายเมล็ดพันธุ์ ประจำหมู่บ้าน/ ชุมชน ทำหน้าที่รวบรวม คัดเลือก แลกเปลี่ยนและแบ่งปันเมล็ดพันธุ์ ระหว่างกัน ตลอดจนจัดตั้งเป็นศูนย์พันธุ์พืช และศูนย์สมุนไพร ประจำหมู่บ้าน/ชุมชน</li> <li>- แบ่งปันผลผลิตให้ผู้ด้อยโอกาส คนชรา คน พิการ เด็ก สตรียากจน ผู้ประสบภัยพิบัติ</li> </ul>	<p>- มีกิจกรรมศูนย์ ขยายเมล็ดพันธุ์</p>	๕ ธ.ค. ๒๕๖๓

## ๖. ตัวชี้วัดความสำเร็จ

- ๖.๑ ร้อยละ ๙๐ ของครัวเรือนในหมู่บ้านปลูกพืชผักสวนครัวอย่างน้อยคนละ ๑๐ ชนิด
- ๖.๒ มีกลุ่ม ผลิต/แปรรูปหรือจำหน่ายพืชผักอย่างน้อยตำบลละ ๑ กลุ่ม
- ๖.๓ ร้อยละ ๙๐ ของครัวเรือนที่ปลูกพืชผักทำถังขยะเปียกลดโลกร้อน
- ๖.๔ มีกิจกรรมเชิงนวัตกรรมอย่างน้อยตำบลละ ๑ กิจกรรม
- ๖.๕ มีศูนย์ขยายเมล็ดพันธุ์อย่างน้อยตำบลละ ๑ แห่ง

## ๗. การรายงานผล

รายงานความก้าวหน้าตามแบบรายงานที่กรมการพัฒนาชุมชนกำหนด ตั้งแต่วันที่ ๑ กรกฎาคม -  
๕ ธันวาคม ๒๕๖๓

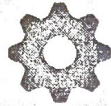
# สร้างวัฒนธรรมปลูกพืชผักสวนครัว



SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS

## กระบวนการปลูกพืชผักสวนครัว

### ระยะที่ 2



**ความต่อเนื่องคือพลัง** 28 กรกฎาคม 2563

ส่งเสริมการปลูกพืชผักที่ปลูกอยู่แล้วให้เป็นไปอย่างต่อเนื่อง และปลูกพืชผักเพิ่มเติมจากเดิม รวม 10 ชนิด

- ร้อยละ 90 ของครัวเรือนทั้งหมู่บ้านปลูกพืชผักอย่างน้อย 10 ชนิด



**ทำเป็นบ้าน สานเป็นกลุ่ม** 12 สิงหาคม 2563

ส่งเสริมให้เกิดการรวมกลุ่มปลูกพืชผักประจำครัวเรือน เช่น มะนาว กล้วย มะละกอ เป็นต้น เพื่อบริหารจัดการผลผลิตส่วนเกินให้มีมูลค่าเพิ่ม

- มีกลุ่มผลิต/แปรรูป หรือจำหน่ายพืชผักอย่างน้อยตำบลละ 1 กลุ่ม



**ชุมชนสีเขียว เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม** 20 กันยายน 2563

สร้างจิตวิญญาณรักสิ่งแวดล้อม และสร้างชุมชนสีเขียว

- ร้อยละ 90 ของครัวเรือนในหมู่บ้านทำถังขยะเปียกลดโลกร้อน



**จากวัฒนธรรม สู่นวัตกรรม** 21 ตุลาคม 2563

ส่งเสริมให้เกิดนวัตกรรมที่เกี่ยวข้องกับอาหาร และของใช้ต่าง ๆ ในชีวิตประจำวันจากพืชผัก อาหารรัักษ์สุขภาพ อาหารรัักษ์โลกผลิตภัณฑจากสมุนไพรพื้นบ้าน

- กิจกรรมเชิงนวัตกรรมอย่างน้อยตำบลละ 1 กิจกรรม



**ชุมชนเกื้อกูล เพิ่มพูนสามัคคี วิถีพอเพียง** 5 ธันวาคม 2563

เกิดชุมชนเกื้อกูล สามารถดูแล ช่วยเหลือ และแบ่งปัน จัดตั้งศูนย์ขยายเมล็ดพันธุ์

- มีศูนย์ขยายเมล็ดพันธุ์อย่างน้อยตำบลละ 1 แห่ง

เศรษฐกิจฐานรากมั่นคงและชุมชนพึ่งตนเองได้  
ภายในปี 2565



Change for Good